

# Qi Gong

*La santé par le mouvement*

*MJC La Croix Valmer*



*Mardi 18h30-19h45*

*Jeudi 9h30-10h45*

*Cours animés par Stéphane Rambert, enseignant diplômé.*

*Rendez-vous et Renseignements : 0682246989*

*[www.sophrodao.org](http://www.sophrodao.org)*



*sophrodao*